



Katsudo Kenpo

Action Kenpo Karate Studio Nieuwegein

活動拳法



Pre – test formulier

Naam	test voor:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1	2	3

Laat je instructeur aftekenen welke onderdelen zijn gerepeteerd en goed bevonden. Pas als alles voor je niveau is afgetekend, kan een examendatum worden bepaald.

Geel		
	Paraaf	Datum
Technieken		
Short form 1 (1 kant)		
Blocking set 1		
Oranje		
	Paraaf	Datum
Technieken		
Short form 1 (L&R)		
Kicking set 1		
Stance set 1		
Paars		
	Paraaf	Datum
Technieken		
Long form 1		
Short form 2		
Coördination set 1		
Blauw		
	Paraaf	Datum
Technieken		
Long form 2		
Strike set 1		

Finger set 1		
	Paraaf	Datum
Groen		
	Paraaf	Datum
Technieken		
Short form 3		
Coördination set 2		
Bruin 3		
	Paraaf	Datum
Technieken		
Long form 3		
Stance set 2		
Blocking set 2		
Bruin 2		
	Paraaf	Datum
Technieken		
Staff form 1		
Kicking set 2		
Bruin 1		
	Paraaf	Datum
Technieken		
Form 4		
Striking set 2		