



Katsudo Kenpo

Action Kenpo Karate Studio Nieuwegein

活動拳法



Niveau 7 Oranje band



1	Technieken 1 t/m 6
1.	Clutching Feathers - Linker haargreep
2.	Triggered Salute - Rechter doorgestapte duw tegen de linker schouder
3.	Dance of Death - Links, rechts stotencombinatie
4.	Thrusting Salute - Rechter doorgestapte Ball Kick en een rechter Roundhouse Punch
5.	Gift of Destruction - Rechter Handgreep
6.	Locking Horns - Hoofdklem van voren
2	Korte vorm 1, links en rechts om
3	Basics <ul style="list-style-type: none">- Voorwaartse stand (Forward bow Stance)- Achterwaartse stand (Reverse Bow Stance)- Gedraaide stand (Twist Stance)- Scoop kick

	- Parering
4	Standen set
5	Technieken 7 t/m 12
7.	Lone Kimono - Linker kledinggreep
8.	Glancing Salute - Rechter doorgestapte duw tegen de rechter schouder
9.	Five Swords - Rechter doorgestapte Roundhouse Punch
10.	Buckling Branche - Linker doorgestapte Ball Kick en een linker stoot
11.	Scraping Hoof - Full Nelson
12.	Grip of Death - Hoofdklem van de zijkant
6	Kicking set